



**MAISON
POUR TOUS**
À LA CHAPELLE SUR EURE

PROGRAMME

Décembre 2025

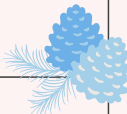
Janvier 2026



DÉCEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM
1 13h15 - Cinéma	2 20h - Spectacle Blizzard 	3 9h15 - Matinée P-E 14h30 - Tricot-Thé & Couture 20h30 - Jeux de rôle	4 9h30 : P'tit dép : Sortir, partager, créer. 14h - Autour du français 19h - Vernissage	5 10h - Permanence numérique 14h - Sortie au TransiStore 20h - Soirée jeux	6 10h30 - Café des parents. psychomotricité 14h30 - Panier Jeux 	7
8 	9 19h30 - groupe femmes - Auto- massage	10 14h30 - A nous de jouer 19h15 - Chorale femmes 20h30 - Jeux de rôle	11 14h - Autour du français 14h15 - Sortie expo. Dobrée 	12 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 19h - Théâtre forum Parent- Ados. 	13 10h - Groupe Famille 10h30 - Initiation course d'orientation 14h30 - Atelier créatif 15h30 - Lire dans la rue	14
15 14h30 - Café des grands- parents 	16 10h - Café discut' 14h30 - Création collective	17 9h15 - Matinée P-E 14h30 - Sortie au FRAC 15h30 : Goûter de l'auto solidaire 20h - CNV 20h30 - Jeux de rôle	18 14h - Autour du français 	19 10h - Permanence numérique 11h30 - Repas partagé Groupe cuisine	20 10h30 - Café des parents 14h30 - Panier Jeux 	21
22 - 10h - Fabrication de Tock 15h30 - Balade et petites histoires	23 - 10h - Fabrication de Tock 14h30 - Fabrication de chocolat	24- 10h-14h  <i>Repas de fête !</i>	25  	26 VACANCES DE FIN D'ANNÉE <i>La Maison Pour Tous sera fermée exceptionnellement du 25/12 au 04/01 inclus pour les fêtes de fin d'année !</i>	27 	28
29 	30	31 				

JANVIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
			1  <i>Maison Pour Tous fermée</i>	2 	3 	4 
5 13h15 - Cinéma	6 10h - Café Discut' 	7 14h - Sortie expo Cosmopolis 14h30 - A nous de jouer 19h15 - Chorale femmes 20h30 - Jeux de rôle	8 9h30 - P'tit dép : Sortir, partager, créer. 14h - Autour du français	9 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 	10 10h30 - Café des parents 15h30 - Lire dans la rue 	11
12 18h30 - CA 	13 14h30 - Création collective 	14 9h15 - Matinée P-E  14h30 - Tricot- Thé & Coure  GALETTE 20h30 - JDR	15 14h - Autour du français	16 10h - Permanence numérique - Recherche d'emploi 20h - Soirée Jeux 	17 10h30 - Café des parents 14h30 - Panier Jeux	18
19 	20 10h - Café Discut' 19h30 - Groupe femmes - Bibliothèque féministe 	21 14h - Sortie Musée d'Arts 14h30 - A nous de jouer 20h30 - Jeux de rôle	22 14h - Autour du français 	23 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique	24 10h30 - Café des parents 14h30 - Atelier créatif Caviardage 15h30 - Lire dans la rue	25 
26	27 14h - Sortie Passage Sainte Croix et Triphasé 	28 9h15 - Matinée P-E 14h30 - initiation course d'orientation 20h - CNV 20h30 - Jeux de rôle	29 14h - Autour du français	30 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique	31 14h30 - Panier Jeux	

ACTIVITÉS PONCTUELLES



4/12 ET 8/01 : P'TIT DÉJ : SORTIR, PARTAGER, CRÉER.

Rencontre conviviale pour donner vos idées et envies de sorties, d'ateliers, etc.
Cabane à jeux. ENTRÉE LIBRE



13/12 ET 28/01 : INITIATION COURSE D'ORIENTATION

Petit parcours pour vous initier à la course d'orientation en famille.
RDV Cabane à Jeux
GRATUIT - OUVERT À TOUS



22/12 : BALADE HIVERNALE ET PETITES HISTOIRES DE PÈRE NOËL

De 0 à 107 ans, cette balade est à destination des petits marcheurs et des petites oreilles.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



5/12 : SORTIE AU TRANSISTORE

Venez découvrir la recyclerie du TransiStore et faire vos achats, déco de Noël, mobilier, vêtements, à tout petit prix !
Deux départs : bus 86, RDV arrêt "Perrières" ou covoiturage. Retour possible en voiture en cas d'achat volumineux.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



13/12 : ATELIER CRÉATIF

Récup et paillettes ! Fabrication de déco pour les fêtes.
Cabane à Jeux.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



23/12 : FABRICATION DE CHOCOLATS

Cabane à jeux.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



6/12 : PSYCHOMOTRICITÉ

Café des parents en présence de Sophie, psychomotricienne retraitée bénévole. Temps d'échange et de partage autour du développement psychomoteur de l'enfant.

Cabane à jeux. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



15/12 - CAFÉ DES GRANDS-PARENTS

Moment d'échange entre grands-parents autour du thème de la garde des petits-enfants. Partagez vos expériences, vos questionnements et les réalités parfois complexes de ce rôle : la fatigue, l'organisation, ou encore les différences éducatives entre générations.

Cabane à jeux. GRATUIT



24/12 : REPAS DE FÊTE !

La Maison Pour Tous vous invite à un apéritif déjeunatoire. Apportez l'une de vos réalisations culinaires préférées à partager et mettez vous sur votre trente et un pour ce jour de fête !

Cabane à Jeux.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



9/12 : SOIRÉE FEMMES

Le groupe Femmes propose une Soirée détente et auto massages. Apporter de quoi grignoter.

Cabane à Jeux. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



17 /12 : VISITE DU FRAC

Célébrer les 25 ans du bâtiment du FRAC. Visite commentée.
Départ 14h30 en covoiturage de la Maison Pour Tous.

GRATUIT - SUR INSCRIPTION



7/01 : SORTIE COSMOPOLIS MARIE AUGER

Visite en présence de l'artiste.
RDV 14h, Gare la Chapelle Centre.
Tram train + C1.

GRATUIT - SUR INSCRIPTION



11/12 : BALADE ET MUSÉE DOBRÉE

Balade à Nantes dans le quartier Graslin - Dobrée, Galeries, etc. Suivi de l'exposition "à cœurs ouverts" à 16h30.

Départ 14h15 de la MPT - Bus 86 +26.
GRATUIT- SUR INSCRIPTION



17/12: GOÛTER DE L'AUTO-SOLIDAIRE

Passagers et conducteurs sont invités à partager un goûter convivial.
Salle St Michel.

GRATUIT - SUR INSCRIPTION



21/01 : SORTIE MUSÉE D'ARTS

Visite de l'exposition "Sous la pluie". Réservation en ligne ou auprès de l'accueil de la MPT.

Départ en Tram train, RDV 14h à l'arrêt Chapelle Centre.
SUR INSCRIPTION. Plein Tarif : 9€.



12/12 : THÉÂTRE FORUM PARENTS-ADOS : LES ÉCRANS

En partenariat avec l'Info Jeunes de la Ville. Ce spectacle interactif sur le thème des écrans, qui occupent une place croissante dans la vie quotidienne des adolescents. Le théâtre forum permet de faire émerger la réflexion. Les familles seront invitées à participer, échanger et débattre. (Durée 1h30)
Salle Saint Michel.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



19/12 : REPAS PARTAGÉ GROUPE CUISINE

Repas partagé pour réfléchir aux actions du groupe cuisine. Apporter de quoi manger.
Restaurant Atelier des Gourmands.



22/12 ET 23/12 : FABRICATION D'UN TOCK (JEU EN BOIS)

Pour vous ou pour offrir, fabrication du jeu Tock ou Petits chevaux canadiens. A partir de 7 ans (**engagement** sur les matinées du **22 et 23**).

Cabane à Jeux.
SUR INSCRIPTION. 3€ PAR FAMILLE.



24/01: ATELIER CRÉATIF, CAVIARDAGE

En préparation de l'Expo Loufoque, atelier de création à partir de Livres. Pour enfants (lecteurs) et adultes.
Cabane à jeux. GRATUIT



27/01 : EXPO PASSAGE SAINTE CROIX ET TRIPHASÉ

Visite des expositions d'Art Singulier en présence de Bernard Briantais.
RDV 14h : gare la chapelle centre.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

SORTIE CINÉ

LUNDI - 13H15 - CINÉ LA CHAPELLE

Une fois par mois. Pour connaître le film contacter la MPT. Sur inscription, COVOITURAGE - Tarif : 6€.

CAFÉ DISCUT

MARDI - 10H - BRASSERIE LE CHEVAL BLANC

Une fois par mois. Partager un moment au bistrot pour discuter du quotidien et de l'actualité. Reprise le 21 octobre ! GRATUIT.

MATINÉE PARENT-ENFANT

MERDREDI - 9H15/11H30 - SALLE BALAVOINE

Semaines impaires. Passez un moment ludique avec votre enfant, rencontrez d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 4 ans. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

A NOUS DE JOUER !

MERCREDI - 14H30/17H30 - SALLE BALAVOINE

Semaines impaires. Venez jouer en famille le mercredi après-midi. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

TRICOT-THÉ ET COUTURE

MERCREDI - 14H30 - CABANE À JEUX

Une fois par mois. Tricot, broderie, crochet, et couture. Créer ensemble dans une ambiance conviviale. GRATUIT.

SOIRÉE JEUX DE RÔLE - JDR -

MERCREDI - 20H30 - CABANE À JEUX

Initiez vous aux jeux de rôle et partez pour une quête le temps d'une soirée ou d'une année ! GRATUIT.

CNV - PARENTALITÉ

MERCREDI - 20H - LA ROUSSIÈRE

1 fois par mois, groupe d'initiation à la Communication non violente. TARIF selon QF - SUR INSCRIPTION. (COMPLET)

AUTOUR DU FRANÇAIS

JEUDI - 14H - CABANE À JEUX

Atelier d'apprentissage du français. GRATUIT - SUR INSCRIPTION.

RDV CUISINE

VENDREDI - 9H30/13H30

Restaurant "l'Atelier des Gourmands" 3 rue Martin Luther King. Cuisiner ensemble, partager des repas. GRATUIT - SUR INSCRIPTION. Possibilité de venir manger uniquement et donner un coup de main au rangement. RDV 12h15. Réservation au plus tard le Mardi précédant l'atelier. Tarif : 8€ ou 13€ (entrée, plat dessert) à régler à l'inscription.

PERMANENCE NUMÉRIQUE

VENDREDI - 10H/12H - CABANE À JEUX

Toutes les semaines. Pour vous accompagner dans votre pratique du numérique des bénévoles répondent à vos questions. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

SOIRÉE JEUX

VENDREDI - 20H - CABANE À JEUX

Une fois par mois, découvrez les nouveautés ludiques. Toutes les dates sur le site internet - GRATUIT- ENTRÉE LIBRE.

NOUVEAUTÉ : LIRE DANS LA RUE

SAMEDI - 15H30 - PERRIÈRES

Un samedi sur deux, 16h-17h30 : Mise à disposition de livres en accès libre et lecture d'histoires par des bénévoles. Perrières : espace vert entre la rue Jean Louis Foulquier et la crèche des petits Queniaux - GRATUIT - Entrée LIBRE

CAFÉ DES PARENTS

SAMEDI - 10H30/12H - CABANE À JEUX

Des tapis pour les bébés, des jeux et jouets pour les enfants, du café pour les parents. Discussion thématique pour les parents une fois par trimestre animée par un intervenant. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

LUOTHÈQUE PANIERS JEUX

SAMEDI - 14H30/16H30 - CABANE À JEUX

Semaines impaires. Pour emprunter des jeux de société et tester les jeux sur place.



DÉCEMBRE : POUPART OLIVIER - PHOTOS COULEURS ET VITAMINES

Cette exposition est l'aboutissement d'un projet qui a duré une année, ponctuée de 15 passages chez Biotiful Jardin, à déambuler dans les serres, admirer la nature, les légumes, le résultat du travail de Julien, Louise et leur équipe.

Du 1er au 31 décembre dans l'accueil de la Maison Pour Tous . Vernissage Jeudi 4/12 à partir de 19h00.



JANVIER : DOMINIQUE GAMBET

Paysages (mosaïque).

Du 5 au 31 janvier dans l'accueil de la Maison Pour Tous .



3 bis rue François Clouet -
44240 La Chapelle sur Erdre

02.40.93.68.19 -

contact@mptlachapelle.com

www.mptlachapelle.com

Horaires :

Lundi : FERMÉ M. - 14h/17h

Mardi, mercredi : 10h/12h30 et 14h/17h

Jeudi : 10h/12h30 - FERMÉ A.M

Vendredi : 10h/12h30 - 14h/16h



**LA CHAPELLE
SUR ERDRE**

Carsat
Pays de la Loire

Retraite
& Santé
au travail

