



PROGRAMME

SEPTEMBRE OCTOBRE 2025



SEPTEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
1 13h15 - Cinéma	2 	3 14h - Balade guidée	4 9h30- Réunion Art & culture	5 10h - Permanence numérique 18h30 - Vernissage expo MPT	6 9h - Vitrine des associations salle Capellia	7 13h30 - Sortie Festival féministe
8 	9 14h - Sortie expo	10 20h - CNV 20h30- JDR 	11	12 10h - Permanence numérique	13 14h30 - Panier Jeux	14 
15	16 19h30 - Soirée Femmes 	17 15h30 - Caravane à jeux 20h30- JDR	18 14h - Expo à Nantes	19 10h - Permanence numérique	20 10h30 - Café des Parents  14h30 - Atelier créatif 16h - Lire dans la rue	21
22 	23 10h - Café Discut. 14h30 - Création collective 	24 9h15 - Matinée P/E 0-4 ans 14h30 - Tricot- thé et couture 14h30 - Sortie expo 15h30 Caravane à jeux 19h30 - Réunion groupe femme 20h30 - JDR	25 11h - Réunion groupe multimédia 14h - Autour du français	26 9h30 - Rdv des gourmands, atelier cuisine 10h - Permanence numérique 20h - Soirée jeux	27 10h30 - Commission Familles 14h30 - Panier Jeux	28
29 9h15 - Penser son habitat de demain (CCAS)	30 					

ACTIVITÉS PONCTUELLES



3/09 : BALADE GUIDÉE

Balade guidée par Jean-Claude. Partez à la découverte d'endroits méconnus à la Chapelle ! 3 h de marche, avec passages peu aisés.. Prévoir bonnes chaussures.
RDV 14 h MPT pour covoiturage.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



7/09 : FESTIVAL FÉMINISTE

Sortie au festival féministe " Les Remous" à Nort sur Erdre. 13h30 - covoiturage - PRIX LIBRE
Programme détaillé en cliquant sur l'image.



9/09 : VISITE GALERIES D'ART

Visites de 2 galeries à Nantes - COSMOPOLIS : "Décryptages". LE TRIPHASE : Estampes japonaises.
RDV 14h MPT - Covoiturage + tramway
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



16/09 : SOIRÉE FEMMES

Et si on chantait ensemble ?
Premier rendez-vous pour imaginer une chorale féministe, ouverte à toutes celles qui ont envie de faire vibrer leur voix, sans pression, juste pour le plaisir d'être ensemble.
19h30 - Cabane à jeux - GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



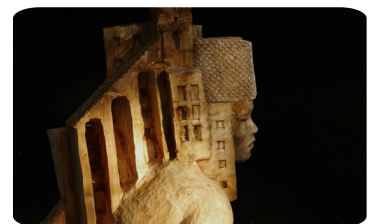
20/09 ET 8/10 : ATELIER CRÉATIF

Atelier fabrication de décoration sur le thème des sorcières. Dans le cadre de la préparation de la fête du jeu. 14h30 - Cabane à jeux - GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



20/09 : LIRE DANS LA RUE

Mise à disposition de livres en accès libre et lecture d'histoires par des bénévoles. 16h-17h30 - Perrières : espace vert entre la rue Jean Louis Foulquier et la crèche des petits Queniaux - GRATUIT - Entrée LIBRE



24/09 : SORTIE À LA GOBINIÈRE

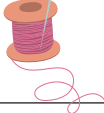
Expo "L'art de la tronçonneuse et celui de la couleur". Esther Seguin manie la tronçonneuse avec dextérité, pendant que Héloïse Robin concentre ses recherches sur la couleur. RDV 14h30 MPT pour covoiturage .
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



29/09 - PENSEZ SON HABITAT DE DEMAIN

Découvrez d'autres formes d'habitat et anticipez votre habitat futur. Inscription auprès du CCAS (partenaires : Loki Ora, CCAS, MPT)
Présence attendue sur les 3 journées : lundi 29/09, 03/11 et 17/11

OCTOBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
 		1 14h30 - A nous de jouer 20h - CNV	2 9h30 - Réunion art et culture 14h - Autour du français	3 10h - Permanence numérique 15h30 - Goûter lecture 18h30 - Vernissage expo MPT	4 10h30 café des Parents 14h - Sortie expo 16h - Lire dans la rue	5 9h30 - Rando ACC
6 14h30 - Après-midi jeux	7 11h - Réunion groupe numérique	8 9h15 - Matinée P/E 0-4 ans 14h - Atelier créatif 14h15 - Sortie expo 20h30 - JDR	9 14h - Autour du français 	10 10h - Atelier numérique rdv d'automne 20h - Soirée jeux 	11 10h30 café des Parents 14h30 - Panier Jeux	12
13 13h15 - Cinéma 	14 19h30 - Soirée "Toutes cycliques" 	15  14h30 - A nous de jouer 20h30 : JDR	16 14h - Autour du français	17 9h30 - Rdv des gourmands 10h - Permanence numérique	18 14h - Fête du jeu 16h - Lire dans la rue	19
20 	21 10h - Café Discut 14h30 - Création collective podcast 19h30 - Groupe femmes	22  9h15 - Matinée P/E 0-4 ans 20h30 - JDR	23  14h - Autour du français 14h30 : AM Jeux	24  10h - Permanence numérique 14h30 - Réunion groupe cuisine	25  14h30 - Panier Jeux	26 
27 	28  14h30 - Tricot- thé et couture 	29  14h30 - A nous de jouer 20h30 - JDR	30  	31  9h30 - RDV des Gourmands  10h - Permanence numérique		



3/10: GOÛTER LECTURE

Les "5 Elles", cinq lectrices de la Maison pour Tous, présentent une lecture à voix haute : « Et vous avez eu beau temps ? ». 15h30 - Résidence Bel Air
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



4/10 : EXPO À NANTES

Visite guidée/expo à l'atelier "quinzaine photographique". Rdv MPT 14h - Covoiturage + tramway. GRATUIT - SUR INSCRIPTION.



5/10 : RANDONNÉE ACC MARCHÉ

Venez habillés de rose pour soutenir la lutte contre le cancer du sein. En partenariat avec le CCAS.
9H30 - Parc de la Gilière, rue Olivier de Sesmaisons - GRATUIT



6/10 : APRÈS-MIDI JEUX

Après-midi Jeux dans le cadre des Rendez-vous d'automne en partenariat avec le Club amitié loisir.
14h30 - 17h - Cabane à jeux. SUR INSCRIPTION



8/10 : EXPO "SACRÉES BARAQUES"

Visite guidée de l'expo "sacrées baraques". Les artistes plasticiens Yves Caillaud et David Mansot explorent le motif de l'habitat à travers la sculpture et le dessin.
Les Renaudières - Carquefou. Rdv MPT 14h15 pour covoiturage



10/10 : ATELIER NUMÉRIQUE

Atelier numérique dans le cadre des rendez-vous d'automne "découverte et prise en main des outils numériques", en partenariat avec HACIAH
10h - 12 h - Cabane à jeux. SUR INSCRIPTION



14/10 : SOIRÉE "TOUTES CYCLIQUES"

Aux côtés d'une sage-femme et d'une éducatrice menstruelle, participez à un moment d'échange autour des différents cycles féminins, à chaque étape de la vie. 19h30 - Cabane à jeux.
ENTRÉE LIBRE, POSSIBILITÉ DE COVOITURAGE SI BESOIN, ET DE BABY SITTER (SUR INSCRIPTION)

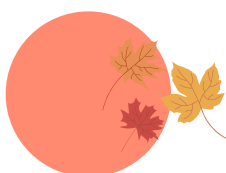


18/10 : FÊTE DU JEU

800m² de jeux pour tous les âges !
14h à 19h - Capellia - GRATUIT - ENTRÉE LIBRE

VACANCES D'AUTOMNE

L'équipe vous prépare un programme spécial pour les vacances à retrouver prochainement sur notre site internet !



EXPOSITIONS



SEPTEMBRE : MARCELINE TAZIR- ACRYLIQUE, HUILE, AQUARELLE

Autodidacte, Marceline Tazir pratique l'art abstrait au travers de ses peintures et créations numériques en expérimentant de nouvelles techniques, textures et supports.

Du 2 au 29 septembre dans l'accueil de la Maison Pour Tous . Vernissage vendredi 5/09 à partir de 18h30.



OCTOBRE : NOLWENN LE TALLEC - AQUARELLE

Artiste autodidacte, l'aquarelle est le terrain de jeu de Nolwenn Le Tallec parmi différentes techniques, avec un thème central : "la féminité à travers principalement des portraits dans lesquels différentes émotions se glissent, s'entremêlent et révèlent subtilement ma sensibilité."

Du 1er au 31 octobre dans l'accueil de la Maison Pour Tous . Vernissage le 3 octobre à partir de 18h30.



3 bis rue François Clouet -
44240 La Chapelle sur Erdre

02.40.93.68.19 -

contact@mptlachapelle.com

www.mptlachapelle.com

Horaires :

Lundi : FERMÉ M. - 14h/17h

Mardi, mercredi : 10h/12h30 et 14h/17h

Jeudi : 10h/12h30 - FERMÉ A.M

Vendredi : 10h/12h30 - 14h/16h



LA CHAPELLE
SUR ERDRE



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

SORTIE CINÉ

LUNDI - 13H15 - CINÉ LA CHAPELLE

Une fois par mois. Pour connaître le film contacter la MPT. Sur inscription, COVOITURAGE - Tarif : 6€.

CAFÉ DISCUT

MARDI - 10H - BRASSERIE LE CHEVAL BLANC

Une fois par mois. Partager un moment au bistrot pour discuter du quotidien et de l'actualité. Reprise le 21 octobre ! GRATUIT.

MATINÉE PARENT-ENFANT

MERDREDI - 9H15/11H30 - SALLE BALAVOINE

Semaines impaires. Passez un moment ludique avec votre enfant, rencontrez d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 4 ans. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

A NOUS DE JOUER !

MERCREDI - 14H30/17H - SALLE BALAVOINE

Semaines impaires. Venez jouer en famille le mercredi après-midi. Reprise le 1er octobre ! GRATUIT - ENTRÉE LIBRE .

TRICOT-THÉ ET COUTURE

MERCREDI - 14H30 - CABANE À JEUX

Une fois par mois. Tricot, broderie, crochet, et couture. Créer ensemble dans une ambiance conviviale. GRATUIT.

SOIRÉE JEUX DE RÔLE - JDR -

MERCREDI - 20H30 - CABANE À JEUX

Initiez vous aux jeux de rôle et partez pour une quête le temps d'une soirée ou d'une année ! GRATUIT.

CNV - PARENTALITÉ

MERCREDI - 20H - LA ROUSSIÈRE

1 fois par mois, groupe d'initiation à la Communication non violente. TARIF selon QF - SUR INSCRIPTION. (COMPLET)



AUTOUR DU FRANÇAIS

JEUDI - 14H - CABANE À JEUX

Atelier d'apprentissage du français.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION.

RDV CUISINE

VENDREDI - 9H30/13H30

Restaurant "l'Atelier des Gourmands" 3 rue Martin Luther King. Cuisiner ensemble, partager des repas. GRATUIT - SUR INSCRIPTION. Possibilité de venir manger uniquement et donner un coup de main au rangement. RDV 12h15. Réservation au plus tard le Mardi précédent l'atelier. Tarif : 8€ ou 13€ (entrée, plat dessert) à régler à l'inscription.

PERMANENCE NUMÉRIQUE

VENDREDI - 10H/12H - CABANE À JEUX

Toutes les semaines. Pour vous accompagner dans votre pratique du numérique des bénévoles répondent à vos questions.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

SOIRÉE JEUX

VENDREDI - 20H - CABANE À JEUX

Une fois par mois, découvrez les nouveautés ludiques. Toutes les dates sur le site internet - GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

NOUVEAUTÉ : LIRE DANS LA RUE

SAMEDI - 16H - PERRIÈRES

Un samedi sur deux, 16h-17h30 : Mise à disposition de livres en accès libre et lecture d'histoires par des bénévoles. Perrières : espace vert entre la rue Jean Louis Foulquier et la crèche des petits Queniaux - GRATUIT - Entrée LIBRE

CAFÉ DES PARENTS

SAMEDI - 10H30/12H - CABANE À JEUX

Des tapis pour les bébés, des jeux et jouets pour les enfants, du café pour les parents. Discussion thématique pour les parents une fois par trimestre animée par un intervenant.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

LUDOTHÈQUE PANIER JEUX

SAMEDI - 14H30/16H30 - CABANE À JEUX

Semaines impaires. Pour emprunter des jeux de société et tester les jeux sur place.