



PROGRAMME

Février - Mars



FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
2 10h30 : Réunion Tricot-Thé & Couture 13h15 - Cinéma <i>Expo Loufoque :</i> installation ! 	3 10h - Café discut' 	4 14h30 - A nous de jouer 19h15 - Chorale femmes 20h30 - Jeux de rôle 	5 9h30 : Sortir, partager, créer. 14h - Autour du français 	6 10h - Permanence numérique 20h - Soirée jeux 	7 10h30 - Café des parents 14h - Sortie Expo 14h30 - Atelier créatif 15h30 - Lire dans la rue 	8
9 	10 	11 9h30 - Matinée Parents-Enfants 14h30 - Sortie expo 20h - CNV 20h30 - JDR 	12 14h - Autour du français 	13 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 	14 10h30 - Café des parents 14h30 - Panier Jeux 	15
16 14h30 - Atelier Fleurs en papier <i>Expo Loufoque :</i> changements d'œuvres 	17 10h - Petit déj' partagé & Maquillage 14h - Atelier créatif : origami 14h30 - Création collective 19h30 - Soirée femmes 	18 14h30 - A nous de jouer (TransiStore : jeux écolo) 20h30 - Jeux de rôle 	19 10h - Ludothèque et Snozelen 14h - Autour du français 	20 10h - Permanence numérique 14h30 - Atelier cirque  14h30 - Café des grands-parents 	21 15h30 - Lire dans la rue 	22
23 14h30 - Atelier créatif : bracelets brésiliens 	24 14h - Après-midi jeux 	25 9h30 - Matinée P-E : crêpes 14h30 - Tricot-Thé & Couture : Upcycling 20h30 - JDR 	26 10h - Hôtel à insectes 14h - Autour du français 	27 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 10h30 - Conte sur la Laponie 	28 14h30 - Panier Jeux 	

MARS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAM.	DIM.
2 13h15 - Cinéma <i>Expo Loufoque :</i> changements d'œuvres 	3 	4 14h30 - A nous de jouer 19h15 - Chorale femmes : sorties aux imprévuantes 20h30 - JDR 	5 9h30 - Sortir, partager, créer. 14h - Autour du français 	6 10h - Permanence numérique Atelier comprendre son smartphone 	7 9h30 - Forum petite-enfance 10h30 - Café des parents 15h30 - Lire dans la rue 	8
9 15h - Tea Time 	10 10h - Café discut' 	11 9h30 - Matinée P-E 14h30 - Crédit collective 	12 14h - Autour du français 	13 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 20h30 - Soirée Jeux 	14 10h30 - Café des parents 14h30 - Panier Jeux 	15
16 <i>Expo Loufoque :</i> changements d'œuvres 	17 19h30 - Soirée femmes : consentement 	18 14h - Soirée expo 14h30 - A nous de jouer 20h30 - Jeux de rôle 	19 14h - Autour du français 19h30 - Conférence hyper-parentalité 	20 10h - Permanence numérique 20h30 - Soirée Karaoké 	21 10h30 - Café des parents 14h30 - Atelier créatif 15h30 - Lire dans la rue 	22
23 	24 10h - Café discut' 	25 9h30 - Matinée P-E 14h - Visite boulangerie 	26 14h - Autour du français 10h - Permanence numérique 18h30 - <i>Expo Loufoque :</i> Dévernissage 	27 9h30 - RDV des gourmands 10h - Permanence numérique 18h30 - <i>Expo Loufoque :</i> Dévernissage 	28 10h30 - Café des parents 14h30 - Panier Jeux 	29
30 	31 					

ACTIVITÉS PONCTUELLES



07/02 : SORTIE EXPO : L'ATELIER
Exposition "Fables of Faubus". Expo photos, visite guidée. Nantes RDV 14h à la MPT. (covoit' + tram)
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



07/02 : CAFÉ DES PARENTS DIFFICULTÉS ALIMENTAIRES
Venez échanger autour des blocages alimentaires. Avec l'intervention de l'école des parents. Garde pour les enfants. Cabane à jeux. **GRATUIT - ENTRÉE LIBRE**



07/02 : ATELIER CRÉATIF PLASTIQUE FOU
Création de dessin sur plastique qui diminuent à la cuisson. Cabane à jeux.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



11/02 : SORTIE EXPO : RENAUDIÈRES
Exposition "Nymphose". Visite guidée. RDV 14h30 de la MPT (covoiturage)
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



16/02 : ATELIER FLEURS EN PAPIER
Venez créer de jolies compositions florales en papier avec Geneviève. A partir de 8 ans. Cabane à jeux.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



17/02 : PETIT DÉJ' & MAQUILLAGE
Partagez un petit déjeuner ensemble et atelier maquillage pour défiler avec classe. Cabane à jeux.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



17/02 : ATELIER CRÉATIF : ORIGAMI
Pliages en papier pour des créations originales en origami ! A parti de 6 ans. Cabane à Jeux
GRATUIT - OUVERT À TOUS



18/02 : A NOUS DE JOUER : TRANSISTORE
Jeux et jouets pour tous les âges. avec la présence du TransiStore. Salle Balavoine. **GRATUIT - ENTRÉE LIBRE**



19/02 : LUDOTHÈQUE & SNOZELEN
Venez jouer sur place à nos jeux et profitez d'un espace sensoriel pour les tous petits. Cabane à jeux. **GRATUIT - ENTRÉE LIBRE** **INSCRIPTION sur place pour Snozelen**



20/02 : ATELIER CIRQUE
Découverte du cirque en duo Parent-Enfant. A partir de 6 ans. Salle Balavoine.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



20/02 : CAFÉ DES GRANDS-PARENTS
Moments d'échange sur les diverses problématiques liées à la garde des petits-enfants. Cabane à jeux. **GRATUIT - ENTRÉE LIBRE**



23/02 : ATELIER CRÉATIF BRACELETS BRÉSILIENS
Armelle et Typhenn, bénévoles seront là pour vous apprendre à créer votre bracelets en fil de coton. Pour tout niveau à partir de 6 ans. Cabane à Jeux.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION.



25/02 : COUTURE: UPCYCLING
Venez relooker vos vieux vêtements avec nos couturières bénévoles ! **GRATUIT - SUR INSCRIPTION**



26/02 : HÔTEL À INSECTES
Créez votre hôtel à insectes pour votre jardin ou balcon. Avec Le TransiStore.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION



27/02 : CONTES SUR LA LAPONIE
De retour de son voyage en Laponie, Luce sera là pour vous conter des histoires du grand nord. Cabane à Jeux.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE



04/03 : SORTIE FEMMES : LES IMPERTINENTES
Scène ouverte slam et poésie. RDV 19h15 à la MPT (Covoiturage)
GRATUIT - SUR INSCRIPTION.

7/03 : FORUM PETITE-ENFANCE
Organisé par la ville. Salle Barbara. **GRATUIT - ENTRÉE LIBRE**

09/03 : TEA TIME
Venez pratiquer et améliorer votre anglais en faisant la conversation ensemble avec notre bénévole Hedwig.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION.

11/03 : SORTIE EXPO : FRAC
Exposition "Plants and People". RDV 14h30 à la MPT. Covoiturage.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION.

11/03 : CINÉ-ECHANGE
Visionnage du film "Maria", puis échanges avec la journaliste et fondatrice des "nouvelles news" Isabelle GERMAIN. Cinéma Grand Écran, La Chapelle Tarif : 6,50€ - **OUVERT À TOUS**

18/03 : SORTIE EXPO : MUSÉE D'ARTS
Exposition "Plants and People". RDV 14h au Tram-train, arrêt "Chapelle centre"
GRATUIT - SUR INSCRIPTION

19/03 : CONFÉRENCE THÉÂTRALISÉE PARENTALITÉ
Virgine Rabier aborde avec humour « Comment tuer la mère parfaite ? Journal d'un parent presque (pas du tout modèle) » inspiré de son livre. Suivi d'un temps d'échange. Salle Balavoine.
GRATUIT - SUR INSCRIPTION

25/03 : VISITE BISCUITERIE
Visite de la boulangerie "Le Florentin", puis dégustation. RDV 14h : gare la chapelle centre. TARIF : 5€/pers. -**SUR INSCRIPTION**



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

SORTIE CINÉ

LUNDI - 13H15 - CINÉ LA CHAPELLE

Une fois par mois. Pour connaître le film contacter la MPT. Sur inscription, COVOITURAGE - Tarif : 6€.

CAFÉ DISCUT

MARDI - 10H - BRASSERIE LE CHEVAL BLANC

Une fois par mois. Partager un moment au bistrot pour discuter du quotidien et de l'actualité. Reprise le 21 octobre ! GRATUIT.

MATINÉE PARENT-ENFANT

MERDREDI - 9H30/11H30 - SALLE BALAVOINE

Semaines impaires. Passez un moment ludique avec votre enfant, rencontrez d'autres parents. Pour les enfants de 0 à 4 ans.
GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.



TRICOT-THÉ ET COUTURE

MERCREDI - 14H30 - CABANE À JEUX

Une fois par mois. Tricot, broderie, crochet, et couture. Créer ensemble dans une ambiance conviviale. GRATUIT.

SOIRÉE JEUX DE RÔLE - JDR -

MERCREDI - 20H30 - CABANE À JEUX

Initiez vous aux jeux de rôle et partez pour une quête le temps d'une soirée ou d'une année ! GRATUIT.

CNV - PARENTALITÉ

MERCREDI - 20H - LA ROUSSIÈRE

1 fois par mois, groupe d'initiation à la Communication non violente. TARIF selon QF - SUR INSCRIPTION. (COMPLET)

AUTOUR DU FRANÇAIS

JEUDI - 14H - CABANE À JEUX

Atelier d'apprentissage du français. GRATUIT - SUR INSCRIPTION.



RDV CUISINE

VENDREDI - 9H30/13H30

Restaurant "l'Atelier des Gourmands" 3 rue Martin Luther King. Cuisiner ensemble, partager des repas. GRATUIT - SUR INSCRIPTION. Possibilité de venir manger uniquement et donner un coup de main au rangement. RDV 12h15. Réservation au plus tard le Mardi précédent l'atelier. Tarif : 8€ ou 13€ (entrée, plat dessert) à régler à l'inscription.

PERMANENCE NUMÉRIQUE

VENDREDI - 10H/12H - CABANE À JEUX

Toutes les semaines. Pour vous accompagner dans votre pratique du numérique des bénévoles répondent à vos questions. GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

SOIRÉE JEUX

VENDREDI - 20H - CABANE À JEUX

Une fois par mois, découvrez les nouveautés ludiques. Toutes les dates sur le site internet - GRATUIT- ENTRÉE LIBRE.

NOUVEAUTÉ : LIRE DANS LA RUE



CAFÉ DES PARENTS

SAMEDI - 15H30 - PERRIÈRES

Un samedi sur deux, 16h-17h30 : Mise à disposition de livres en accès libre et lecture d'histoires par des bénévoles. Perrières : espace vert entre la rue Jean Louis Foulquier et la crèche des petits Queniaux - GRATUIT - Entrée LIBRE

LUDOTHÈQUE PANIERS JEUX

SAMEDI - 10H30/12H - CABANE À JEUX

Des tapis pour les bébés, des jeux et jouets pour les enfants, du café pour les parents. Discussion thématique pour les parents une fois par trimestre animée par un intervenant . GRATUIT - ENTRÉE LIBRE.

SAMEDI - 14H30/16H30 - CABANE À JEUX

Semaines impaires. Pour emprunter des jeux de société et tester les jeux sur place.



FÉVRIER - MARS : EXPO "LOUFOQUE"

Bricolages - sculptures bidouilles-
élucubrations - Peintures - Photos,
collections improbables, ETC.

**Du 2 au 27 février dans l'accueil de la
Maison Pour Tous .**

**L'expo qui bouge ! Changements des
œuvres les : 16/02 - 02/03 - 16/03
Dévernissage le : Vendredi 27 mars à 18h30**



3 bis rue François Clouet -
44240 La Chapelle sur Erdre

02.40.93.68.19

contact@mptlachapelle.com

www.mptlachapelle.com

HORAIRES :

- Lundi : **-(FERMÉ)-** / 14h-17h
Mardi : 10h-12h30 / 14h-17h
Mercredi : 10h-12h30 / 14h-17h
Jeudi : 10h-12h30 / **-(FERMÉ)-**
Vendredi : 10h-12h30 / 14h-16h



**LA CHAPELLE
SUR ERDRE**

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Pays de la Loire

